

# LA PRIORITÀ SEI TU

Individuare precocemente un tumore può fare la differenza. Il Servizio sanitario nazionale offre screening gratuiti, sicuri e attendibili, per la prevenzione dei tumori al colon-retto, al collo dell'utero e alla mammella.

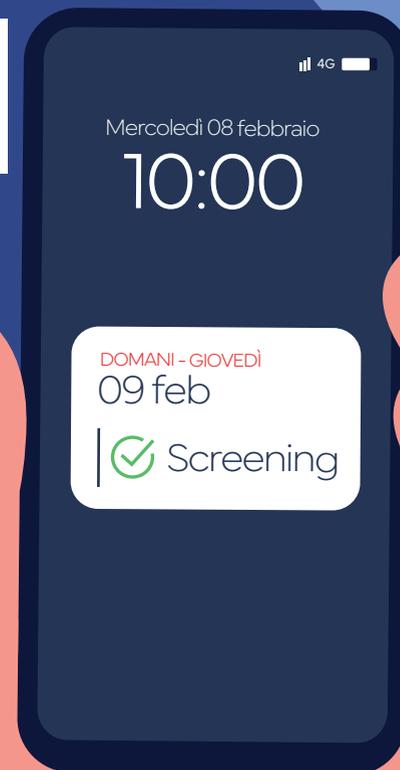
Aderisci all'invito della tua Azienda sanitaria.  
Non rinviare l'appuntamento con la salute.

Scopri di più su [salute.gov.it](https://salute.gov.it)

#laprioritàseitu



# SCREENING PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI



*Ministero della Salute*



## LA PREVENZIONE

Molti tumori sono potenzialmente prevenibili in quanto legati a fattori di rischio modificabili (tabagismo, scorretta alimentazione, consumo dannoso e rischioso di alcool, scarsa attività fisica e sedentarietà). Adottare uno stile di vita sano e attivo è il primo passo per ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

## COSA PUOI FARE?

Ecco alcune semplici regole basate su evidenze scientifiche

- Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco. Rendi la tua casa libera dal fumo
- Fai vaccinare i tuoi figli contro il papilloma virus (HPV) e l'epatite B
- Evita un'eccessiva esposizione al sole e usa protezioni solari
- Limita il consumo di alcolici
- Aderisci ai programmi di screening oncologici
- Adotta un'alimentazione sana ed equilibrata
- Ricorda che l'allattamento al seno riduce il rischio di tumore per la mamma
- Segui scrupolosamente le istruzioni in materia di salute e sicurezza sul posto di lavoro per proteggerti dall'esposizione ad agenti cancerogeni
- Pratica attività fisica regolarmente ed evita la sedentarietà

## GLI SCREENING ONCOLOGICI

- Sono interventi di sanità pubblica, affidabili e sicuri offerti gratuitamente ai cittadini tramite un percorso organizzato di presa in carico
- Mirano a individuare precocemente un tumore o i suoi precursori
- Sono un Livello Essenziale di Assistenza (LEA) e devono essere attuati in tutto il territorio nazionale

## OBIETTIVO

Ridurre la mortalità per tumori oggetto dello screening attraverso una diagnosi precoce.

La diagnosi precoce consente trattamenti meno invasivi, maggiori possibilità di sopravvivenza e guarigione.

## GLI SCREENING ONCOLOGICI OFFERTI IN ITALIA



### Screening cervicale per la prevenzione del tumore al collo dell'utero

Si rivolge alle **donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni** e ha lo scopo di diagnosticare lesioni precancerose o il tumore in fase iniziale. I test per lo screening del tumore del collo dell'utero sono il Pap-test e il test per Papilloma virus (HPV-DNA test). Il Pap test è offerto ogni tre anni alle donne di età compresa tra i 25 e i 30 anni e l'HPV test è offerto ogni cinque anni alle donne di età compresa tra i 30 e i 64 anni. In caso di esito positivo la donna viene invitata a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

### Screening mammografico per la diagnosi precoce del tumore del seno

Si rivolge alle **donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni** e prevede l'esecuzione di una mammografia ogni due anni. In caso di esito positivo, la donna viene invitata a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

### Screening colorettales per la prevenzione del tumore del colon-retto

Si rivolge a **donne e uomini di età compresa tra i 50 e i 69 anni**. Il test utilizzato è la ricerca di sangue occulto nelle feci (SOF), eseguita ogni due anni. In caso di positività la persona viene invitata a ulteriori esami di approfondimento (colonscopia).